

# 「事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修」開催のご案内

主催：中央労働災害防止協会 健康快適推進部  
協力：（一社）茨城労働基準協会連合会

厚生労働省が策定した「労働者の心の健康の保持増進のための指針」（平成18年3月公示）では、職場のメンタルヘルス対策を進めるために、「事業場内メンタルヘルス推進担当者」を選任する努力義務が規定されています。本研修は、厚生労働省が公表しているカリキュラムに準じており、心の健康づくり計画の策定から、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援、職場環境等の改善など、メンタルヘルス対策に必要な知識を包括的に学ぶことができます。

今般、メンタルヘルス推進担当者として活動される下記の方々を対象に、標記研修を下記により開催することと致しましたので、ご参加下さいますようご案内申し上げます。

### 記

1. 【対象者】：事業場でメンタルヘルス推進担当者として活動される方、人事労務管理スタッフ、  
ストレスチェック制度の実務担当者、衛生管理者、保健師・看護師等の産業保健スタッフ等
2. 【開催日程】：平成30年2月6日（火）～7日（水）（2日間）
3. 【会場】：（一社）茨城労働基準協会連合会 中央安全衛生教育センター（水戸市渋井町塚橋 263-1）
4. 【内容】：カリキュラム \*厚生労働省が公表しているカリキュラムに準じています。講師の都合によりカリキュラムが変更となる場合があります。

	9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00
第一日目	受付	開講式	(講義) 事業場におけるメンタルヘルスケア	休憩	(講義) ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識	昼食 休憩		(講義) 心身医学・精神医学の基礎	休憩	(講義) 働く人のうつ病と自殺予防への対応	休憩	(講義・実習) メンタルヘルス教育の進め方					
第二日目		(講義) 職場環境等の把握と改善の方法	休憩	(講義) 企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、個人情報の保護への配慮	昼食 休憩		(講義) 職場復帰における支援の進め方	休憩	(講義) 関係者との連携及び情報提供の進め方	休憩	(研究討議) 取組み状況の把握と情報交流	閉講式					
	30	30	50	30	40				10		10	20					50
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00								

5. 【定員】：50名（申込み先着順）
6. 【申込み先】：（一社）茨城労働基準協会連合会へご連絡ください。申込書をお送りいたします。  
(なお、申込書は当連合会のホームページからもダウンロードできます。)
7. 【参加費】：

区 分	正規金額	※割引金額
中災防・基準協会会員	30,860 円	18,520 円
一 般	34,970 円	20,980 円
THP 登録者	30,860 円	割引料金対象外

(テキスト代、消費税込。)

平成29年度中小規模事業場安全衛生活動支援事業による割引サービスをご利用ください

※常時使用する労働者数が300人未満の労災保険の適用事業場について、割引サービスをご利用できます。  
直近の「労働保険概算・増加概算・確定保険料申告書（事業主控え）」（労働基準監督署の受付印が入っているもの）の写しを申込書に添付してご提出ください。

8. 【問合せ先】：主催：中央労働災害防止協会 健康快適推進部（TEL：03-3452-2517）  
協力：（一社）茨城労働基準協会連合会（TEL：029-225-8881）